

## Wat doen we?



### We leiden op voor:

- KNZB diploma's
- Survival, Snorkelen
- Zwemslagen
- Wedstrijdtraining
- Senioren zwemfitness

### En wat we nog meer doen:

- KNZB wedstrijden
- Eigen wedstrijden
- Kampeerweekenden
- Schoolzwemwedstrijd Aa en Hunze



Meer informatie?

Kijk op:

[www.zzgdeboskickers.nl](http://www.zzgdeboskickers.nl)



*De natste club van Aa en Hunze*

**Wil je zwemmen?  
Kom proberen!**

***Drie keer gratis training!***

## ZZG de Boskickers, het hele jaar door zwemplezier!

### Wie zijn wij?

ZZG de Boskickers is ontstaan uit de zwemclubs **ZZG** te Gieten en **De Boskickers** te Rolde. We trainen samen, doen als één team mee aan wedstrijden en alle activiteiten. We hebben leden uit Gieten, Rolde en andere plaatsen als Assen, Eext en Grolloo. Iedereen is welkom!

**ZZG de Boskickers** heeft tot doel het bevorderen van het zwemmen in de ruimste zin des woord. Dat doen we door op te leiden voor officiële diploma's NRZ zwemvaardigheid, voor zwemslagen, swimfitness en door het zwemmen van wedstrijden in KNZB verband.

Een goede zwemvaardigheid; een veilig gevoel!

*Een goede sfeer staat voorop, maar als we kunnen winnen dan zullen we dat niet laten!*

### Wanneer kun je bij ons zwemmen?

Overdekt van september tot mei in **Hof van Saksen**, Rolde

Maandagavond	18.30 – 20.00	wedstrijdtraining, conditie
Woensdagavond	18.00 - 20.00	vaardigheid, fitness senioren 19.30
Zaterdagochtend	08.15 – 09.30	vaardigheid en training

In de openlucht van mei tot september in het **Zwanemeer**, Gieten

Maandagavond	19.00 - 20.30	wedstrijdtraining, conditie
Woensdagavond	19.00 – 20.15	training en conditie, fitness 19.30
Vrijdagavond	19.00 - 20.15	vaardigheid en training



*Kom er bij!*

Wil je lid worden?

Kijk op onze Website voor

- Telefoonnummers, contributie
- Email: [info@zgzdeboskickers.nl](mailto:info@zgzdeboskickers.nl)

Wordt lid en je bent ook automatisch lid van de KNZB!

*Let op: junioren moeten minimaal diploma B hebben gehaald*