

## Zwemvereniging ZZG de Boskickers

### Bericht aan de leden over hervatting van de zwemtrainingen

Beste leden,

Vanaf woensdag 17 juni mogen we weer beginnen met de zwemtraining voor alle leden. Hier zijn we heel blij om. Wel gelden er een aantal aanvullende regels die we streng moeten handhaven. Alleen dan is het mogelijk om weer te trainen.

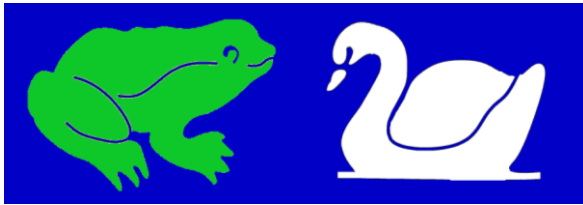
We zwemmen op woensdag en vrijdag op de volgende tijdstippen:

- 19.00 – 19.45 voor jeugd t/m 18 jaar. Geen maximaantal.
- 18.30 – 19.15 voor 18+, maximaal 8 zwemmers.
- 19.15 – 18.30 voor 18+, maximaal 8 zwemmers.

Zwemmers in de leeftijd tot 18 jaar mogen gewoon trainen zoals ze gewend waren. Zwemmers boven 18 moeten ten alle tijden 1,5 meter afstand van elkaar bewaren, dus ook bij het arriveren en verlaten van het zwembad. Dit geldt uiteraard ook voor de trainers.

Daarom stellen we de volgende regels op. We zullen deze de eerste training ook met jullie doornemen, maar we vragen jullie deze alvast goed te lezen:

- Inschrijven voor de training is verplicht voor iedereen. Dit gaat op dezelfde manier zoals al gemaaid is bij de landtrainingen. Zie het aparte bestand dat meegestuurd is. **Zonder aanmelding kan je niet meetraineren.**
- Kom op tijd, maximaal 5 minuten voor aanvang van de training. **Te laat is niet meezwemmen.** Dit voor alle zwemmers. Je komt op het aanvangstijdstip waarvoor je je hebt ingeschreven, niet later. Eerder stoppen kan wel.
- Voorafgaand aan het zwemmen kleeft je thuis om. De kleding die je over je badkleding aan hebt doe ik buiten op het grasveld uit. De trainer wijst hiervoor plekken aan. Je stopt alles in je sporttas en zet de tas op de aangewezen plekken neer.
- Eén van de zwemmers wordt gevraagd de trainer te helpen met het in het water leggen van de lijnen. De rest van de zwemmers mogen pas bij het bad komen als alle lijnen erin liggen.
- Na aanmelding delen we de zwemmers per training in over de banen (zie afbeelding hieronder voor de indeling). Deze indeling is bindend. Zwemmers tot 18 mogen in de banen 1 en 2 zwemmen zoals ze gewend zijn. Zwemmers boven de 18 krijgen een vak van twee banen toegewezen, waarin een vierkantje gezwommen wordt (dus ene baan een, andere baan terug). Naast elkaar zwemmen in inhalen is niet toegestaan. Je houdt ten alle tijden 1,5 afstand tot de andere (zowel voor/achter als naast). Vaste rustpunten worden aangewezen. De trainer ziet hierop toe, maar we gaan ervan uit dat iedereen het belang hiervan inziet en zich hieraan houdt.
- Het is niet toegestaan elkaars spullen, met name de bidon, te gebruiken.
- Na afloop van de training ga je direct omkleden op de aangewezen plek, je blijft niet in het bad hangen. Na het omkleden ga je direct naar huis.
- Er wordt na de training niet gedoucht. Dat doe je thuis.
- Ouders mogen hun kinderen brengen en halen, maar niet voorbij het hek bij de kassa komen, tenzij hier expliciet toestemming voor gegeven is door de trainer.

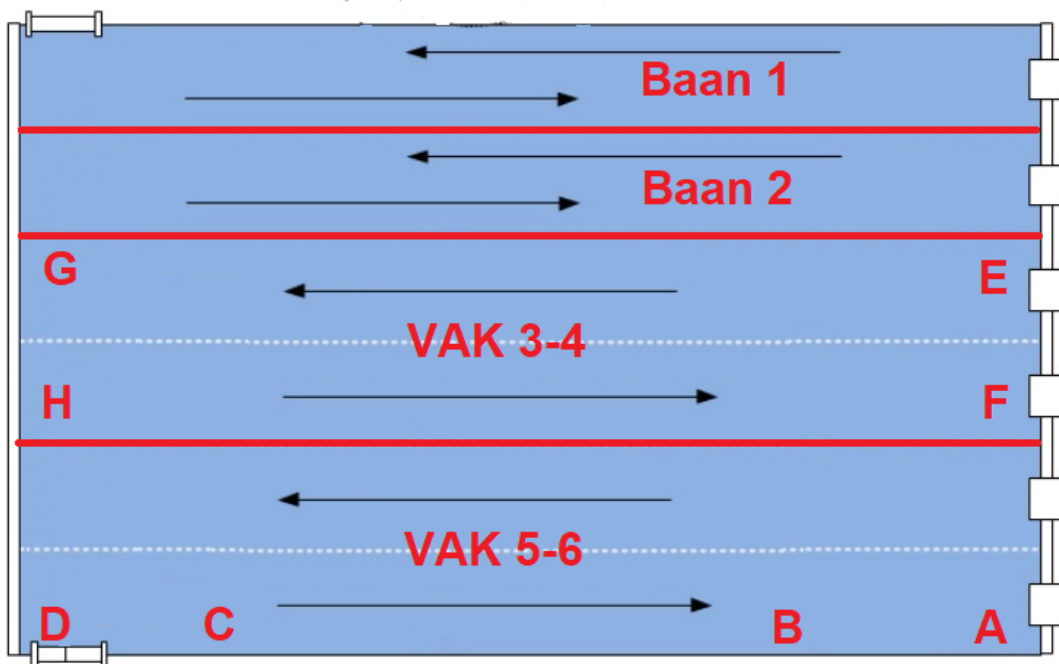


## Zwemvereniging ZZG de Boskickers

- Je dient ten alle tijden de instructies van de trainers of andere verantwoordelijke op te volgen. Doe je dat niet, dan kan bij herhaling de toegang tot de trainingen ontzegd worden.

Om alvast een goed beeld te krijgen van hoe alles werk in het zwembad kan je het volgende filmpje bekijken: [https://youtu.be/u1VBJQNRf\\_o](https://youtu.be/u1VBJQNRf_o)

Deze regels gelden uiteraard bovenop de regels en richtlijnen van de overheid. Wij hopen dat jullie dit begrijpen en dat we er met z'n allen voor kunnen zorgen dat we ons eraan houden. Alleen dan kunnen we weer starten met zwemmen!



Mochten er vragen zijn, dan kunnen deze gericht worden aan de voorzitter ([voorzitter@zzgdeboskickers.nl](mailto:voorzitter@zzgdeboskickers.nl) of 06-55517240)

Hopelijk zien we jullie snel in het zwembad!

Met vriendelijke groet,

Het bestuur.